

D1F5-6

Om man stiger upp på stocken höjs ens tyngdpunkt mer än om man tar ett steg över den, och då går det åt mer kemisk energi som finns lagrad i kroppen. (Energianvändningen vid en tyngdpunkts höjning är kemisk energi \rightarrow lägesenergi (+värmeenergi))

Ökningen av lägesenergin är
 $\Delta W_p = mg \cdot \Delta h$,
där Δh är tyngdpunktshöjningen.