

D1F6-11

Genom att böja knäna gör man stöttiden längre, och då blir den bromsande kraften mindre eftersom

$$F_m = \frac{I}{\Delta t} = \frac{\Delta p}{\Delta t}$$

↑
medelkraft
på hoppare

↑
stöttid

← hopparens rörelsemängdsändring