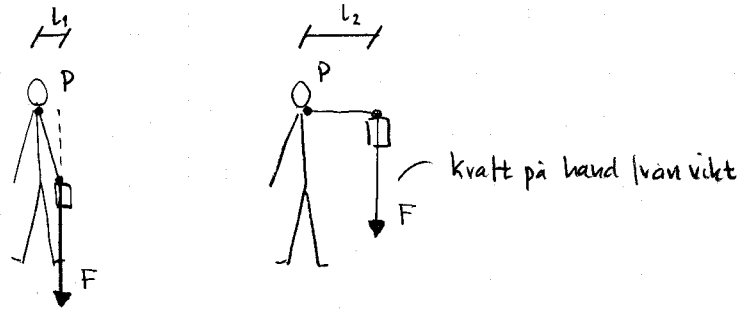


D1F4-13



Vridmomentet från kraften på handen med avseende på en punkt P vid axeln blir större när armen hålls rakt ut. Detta vridmoment måste tas upp av axeln, vilket innebär större krafter i muskler i axel och överarm.